

Efter-uddannelse

sosusyd



Efterår 2026

Tirsdag d. 25.8 kl. 9 – 14.30

Onsdag d. 26.8 kl. 9 – 14.30

Torsdag d. 3. 9. kl. 9 – 14.45
(fjern)

Torsdag d. 10.9 kl. 9 – 14.30



Kompetenceløft af plejefamilier

Tilmeldingsfrist: 3. august 2026

på voksenuddannelse.dk

Kviknr.: 54540626amu145

COMPASSION – EGENOMSORG I OMSORGS- OG RELATIONSARBEJDE

Gennem compassion vil du kunne møde barnets reaktioner med ro, forståelse og nysgerrighed – også når adfærden er svær. Du vil få redskaber til at fremstå mere reguleret i dit eget nervesystem, så du kan handle roligt og reflektivt, fremfor i afmagt, irritation og udmattelse.

Du vil desuden få redskaber til at passe på dig selv, så du vil kunne håndtere stærke følelser, utilstrækkelighed og forebygge omsorgstræthed.

Du lærer at mærke dine egne behov og grænser uden at det er på bekostning af barnets omsorg og tarv.

Gennem træning af compassion kan vi lære at håndtere de følelsesmæssige krav i arbejdet på en konstruktiv måde til gavn for plejebarnet såvel som dig som plejeforælder.

Pris ex moms:

Pris pr. deltager : 0 kr.

Der kan søges VEU-godtgørelse af din arbejdsgiver, hvis du er fraværende fra andet arbejde i kursusperioden.

PRAKTISK INFORMATION

Kontakt: Benthe Lorenzen, blo@sosu-syd.dk

Sted: SOSU Syd, Bjerggade 4M, 6200 Aabenraa

Telefonnr.: 7333 1529

E-mail: efteruddannelse@sosu-syd.dk