



Praktik i Island

Min første rigtige uge 😊

Jeg er i praktik på plejehjemmet Skógarbær i Reykjavik. Min daglige mødetid er kl. 8.30. Jeg er blevet delt ud til forskellige kollegaer, som jeg så arbejder med. Når jeg møder, sidder mine kollegaer som regel og venter på kl. bliver ca. 8.45 og så går de i gang med at få folk op. Der er altid en fast der er i køkkenet. Den person sørger for at give morgenmad og medicin. Når ingen er syge, er der 4 på gulvet, og en i køkkenet. De sidste to dage har jeg hjulpet til i køkkenet.

Når de alle har spist morgenmad, går de for sig selv, eller sætter sig ned og ser fjernsyn. Tirsdag gik jeg en tur med en mand som kunne tale lidt dansk. Vi var på udkig efter hans gule bil, den er dog blevet væk (familien har solgt den) Han er lidt dement, men er vældig hyggelig at snakke med. Det er nu vores tur til at spise formiddagsmad. Der må vi bare tage hvad vi har lyst til, og det er ganske gratis. Kl. 12 er der middagsmad. Bordet bliver dækket med glas, kniv og gaffel. Vi øser maden op på tallerkner og giver det til beboerne. To af dem skal hjælpes med at spise. Jeg tilbød min hjælp, for ellers står man meget bare og laver ingenting. Når alle er færdige med at spise, skal nogen ind og sove, mens andre ser fjernsyn igen. Så er det igen vores tur til at spise 😊

Jeg undrer mig over at medarbejderne går rundt med løst langt hår, kunstige negle, lange negle med neglelak, taler i deres egne telefoner i arbejdstiden. Fra ledelsens side bliver der ikke sagt noget.

Vi har en borger der får sonde, men der bliver ikke brugt handsker når hun får medicin eller mad. Spurgte ind til dette, men de sagde at det er ikke nødvendigt. Når jeg fortæller hvor meget vi bruger handsker, kan de faktisk godt se at det ville være en god idé 😊

I dag onsdag har jeg fået lov til at være mere med ved borgerne. Det var rart. Men man skal virkelig vænne sig til måden de vasker på. Der er borgere der slet ikke får sig vasket foroven,

Oplæring i udlandet – Tur til Island fortalt af Lene Skov

men det er sådan de gør! De virker lidt overrasket når jeg fortæller hvor meget vi gør i Danmark. Jeg skulle hjælpe en dame med at få støttestrømper på, men måtte opgive og kalde på en kollega. Hun havde meget hævede ben. Der blev kæmpet en kamp for at få dem på. De har ingen hjælpemidler til denne opgave. Jeg viste dem et billede af en Doff N´Donner, og fandt en video så de kunne se fremgangsmåden, den vil de gerne have som hjælpemiddel. Vi har en meget dement dame på afdelingen som ikke mener hun bor det rigtige sted, hun går meget rundt. Hvis hun går ud ad hoveddøren, lyder der en alarm og så løber vi efter hende. Når vi får hende med ind igen, så bliver døren til vores afdeling låst af 😏 De andre beboer kan ikke helt forstå de ikke kan komme ind eller ud! Der er i alt 14 beboer på 1. salen hvor jeg er.

Onsdag efter arbejde kørte jeg mig en tur. Kørte en tur til Þórufoss. En rigtig fin og hyggelig tur, hvor jeg fandt et smukt vandfald 🌈 Der er lidt tekst på mine billeder.

Torsdag tog jeg en tur i svømmehal. Den er udendørs, virkelig lækker. Vandet var fra 8-42 grader, og der var almindelige baner man kunne svømme på, og spabad i andre. Så kan man lige sidde der og tænke på hvor godt vi passer på vores ældre borgere i Danmark. Jeg må tilstå at det kommer meget bag på mig, hvor nemt medarbejderne kommer igennem morgenplejen 😬

Min nye afdeling uge 2



Er i dag startet på en ny afdeling med 16 beboer. Det har været rigtig godt. Jeg lagde straks mærke til, at de gør tingene på en anden måde, end den første afdeling jeg var på. Jeg skulle arbejde sammen med en fra Filippinerne. Hun var rigtig sød, dog ikke uddannet. Men det er der ikke mange af dem der er. Vi skulle hjælpe en mand med at komme op. Han havde haft

Oplæring i udlandet – Tur til Island fortalt af Lene Skov

stort "uheld" i nat, så jeg spurgte min kollega om vi ikke skulle vaske ham i sengen, da han ikke kan gå. Det havde hun aldrig prøvet før, men ville gerne se hvad jeg mente og hvordan jeg gjorde. Endelig fik jeg lov til at vise lidt hjemme fra. Hun var meget betaget af måden det blev gjort på 😊

Efter middagsmaden blev nogle beboer sat i stolene foran fjernsynet. Der blev nusset og pusset om borgerne, og jeg fik lov til at tage et par billeder 😊



Tirsdag var der gymnastik og fællessamling. Det var en rigtig hyggelig ½ time. Beboer skulle lave forskellige øvelser for at holde gang i kroppen. Men der var også hjerne-gymnastik. Medarbejderne kunne spille et stykke musik, og så skulle beboer fortælle hvem der sang eller hvad sangen hed. De havde også forskellige billeder med af alle mulige kendte folk, og igen skulle de fortælle hvem de var. Jeg er stor fan af denne leg 😊



Efter arbejde tog jeg en tur på Perlan museum. Det var rigtig fint, så vildt gode videoer om Island, var "med" på en vulkan tur, meget interessant.

Oplæring i udlandet – Tur til Island fortalt af Lene Skov



man kunne gå i en is/sne hule, meget smukt

Onsdag skete der ingenting, og torsdag måtte jeg ty til at blive i sengen grundet influenza 😞😷 så skal ikke lave noget denne weekend, bare blive rask!

Uge 4

Mandag skulle jeg starte på mit nye plejehjem. Det var aftalt at jeg skulle møde kl. 9.00. ville ikke komme for sent, så kørte hjemmefra i god tid, da det ligger lidt længere væk, end det første sted. Jeg ankom kl. 8.30, og fandt Gudrúns kontor. Jeg sad og ventede til kl. 10.00. så kom der en og hentede mig, hun fortalte at Gudrún havde taget en fridag! Hun fulgte mig til en afdeling. Her bliver jeg mødt af Mario fra USA. Ham skal jeg følge. Han fortæller at de har en dansk dame på afdelingen. Jeg spørger ind til om jeg kan tale med hende, men der kommer ikke rigtig noget svar tilbage på dette. Jeg var et fæl med på tur i dag 😊

Tirsdag: jeg møder ind kl. 8.30, tænker det er godt nok da jeg også gjorde det på mit første sted. I dag møder jeg 3 unge piger- 18,19 og 20 år. De aner ikke hvad de skal sætte mig i gang med, og ved heller ikke at jeg kom! Jeg spørger ind til om jeg må tale med danske Aase? Det giver de mig lov til. Hun bliver lidt forvirret da jeg kommer ind, så jeg taler stille og roligt på dansk. Hun svarer tilbage på engelsk. Hun undskylder at hun ikke taler dansk. Men inden jeg så mig om, væltede de danske gloser frem. Hun fortæller at hun ikke taler islandsk, men forstår det. Hun har hendes familie her. Børn, børnebørn og oldebørn. Hun husker ikke hvor mange år hun har boet her, og indimellem ser jeg hun bliver meget forvirret, så jeg slutter vores samtale. Jeg spørger de unge piger om de ved hvor længe hun her boet i landet og om de ved noget om hendes sygdom. De kan desværre ikke hjælpe med nogen svar.

Stuerne på plejehjemmet er noget større end de var på Skogabær, så de har bedre plads at arbejde på 😊 de var ikke så meget for jeg tog billeder?? Da jeg spurgte ind til, hvorfor jeg ikke må tage billeder, blev der sagt at det er fordi de har mange billeder stående af deres familier, og det må jeg selvfølgelig accepterer.

Oplæring i udlandet – Tur til Island fortalt af Lene Skov

Af oplevelser i denne uge, tillod jeg mig selv at tage en tur i Sky Lagoon. En skøn og dejlig oplevelse. Var også lige en tur forbi FlyOver Iceland. Det var en super fin oplevelse. En helikopter har været på en flyvetur over forskellige steder på Island. Man kommer nu ind i et rum hvor man bliver sat i en stol, og så føler man, at man faktisk er med på denne flyvetur. Der måtte man selvfølgelig ikke filme eller tage billeder. Tror desværre ikke rigtig det bliver til flere oplevelser for denne gang. Kan mærke at jeg trænger til at komme hjem, og få min eksamen overstået 🙄 🤔 😬

Tak til Island for de mange skønne oplevelser, jeres måde at tage imod mig. Det er helt sikkert et land jeg vil besøge igen. Heldigvis var de også glade for mig hjælp og positive indstilling, de ved godt det ikke altid er lige nemt at komme til et land der arbejder anderledes. Men skulle jeg have lyst til at arbejde på Island, så måtte jeg gerne kigge forbi, så ville de finde arbejde til mig 😊



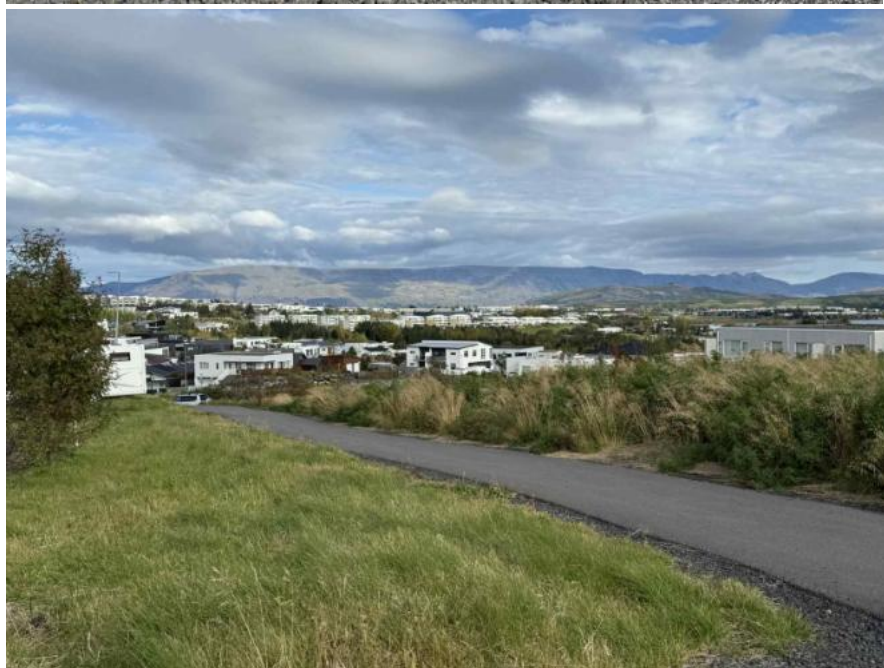
Indgangen til Hrafnistu í Kópavogi med 64 værelser. Den afdeling jeg var på havde 11 beboer, og de var 3 på arbejde.

Oplæring i udlandet – Tur til
Island fortalt af Lene Skov

Her ses billeder af udsigten fra plejehjemmet. Den mest fantastiske udsigt 😊



Oplæring i udlandet – Tur til
Island fortalt af Lene Skov



Oplæring i udlandet – Tur til
Island fortalt af Lene Skov



vaskerummet til de 11 beboer der bor på den ene gang jeg var på



Her står de fælles hjælpemidler som alle beboerne bruger

Oplæring i udlandet – Tur til
Island fortalt af Lene Skov



Jeg kunne lige få lov til at tage et billede af det fælles køkken, spisestue og opholdsstue

Oplæring i udlandet – Tur til
Island fortalt af Lene Skov



en super fin "flyvetur" 🇮🇸



Klar til afrejse 😊