

## Oplæring i udlandet – Irland uge 1

Jeg bor ved en værtsfamilie Aki og Shireen i Shankill, som er den by jeg bor i. Shankill er en forstad til Dublin, men ligger utroligt tæt på Bray. Der kører både busser og DART-tog til Bray på 10 minutter. Værtsfamilien er fundet på "Homestay.com", som er en irsk hjemmeside, hvor man udlåner et værelse til rejserne og studerende.

Irland er utroligt stolte af deres keltiske sprog, hvilket betyder, at alle skilte står både keltisk og engelsk. Nogle gange også kun på keltisk. Det vil sige, at Shankill er "Seanchill" på keltisk, Dublin bliver til "Baile Áth Cliath" og Bray bliver til "Bré". Samtidigt i toget, så vil højtalere nævne den næste station på keltisk først og engelsk bagefter.

På Tara Care Centre, så følger jeg i denne uge, en af de aktivitetsmedarbejder, som laver aktiviteter med beboerne. Beboerne er delt op i to grupper, i "kælderens", hvor de svært ramte demente beboere er og "stueplanen", hvor de svag ramte demente beboere er. Personalet deler beboerne i hvert fald op efter, hvem der er "dependent" af personalet og hvem ikke er.

Noget, som er stort forskel fra Danmark og Irland er, at alle opholdsstuerne altid har en låst dør ud til gangen, samt dørene til udenfor også har en låst dør. Personalet skal indtages en kode for, at døren kan åbnes op.

Dag 2, fik jeg lov til at være med til et "OT-appointment" ved en af de beboere, hvor beboeren skulle have en ny kørestol. Her skulle beboeren over på en pude, som bliver støbt til beboeren.

Både Aki, Shireen og personalet på Tara Care Centre er utroligt søde og venlige. De er alle utrolig gode til at forklare eller hjælpe en, når man er usikker på noget eller har spørgsmål. Samtidigt så kommer jeg også til at opleve en helligdag eller "Public Holiday" her i Irland. På mandag, 4. august, har de "August Bank Holiday", som sker på hvert år den første mandag i august, så jeg har fået fri fra Tara Care Centre. Faktisk har de et par stykker af Bank Holidays om året her i Irland, og mange af dem er faktisk chokket over Danmark ikke har nogen og jeg spørger ind til hvad det er. Men fra hvad jeg kan forstå, så er en lukkedag for banker og forretninger, og mange får fri ved det.

Dog bliver den første weekend brugt på at være i Bray, da de afholder Bray Air Display. Her skulle man få se et stor flyshow med flere forskellige fly. Det skulle være uroligt populært her i Irland. Derudover, så er der Bray Head, som er et bjerg, hvor der skulle være god udsigt over Bray og deres kendte og populære kors står oppe på toppen af bjerget.



## Oplæring i udlandet – Irland uge 2

Lørdag i første weekend, blev brugt på at se lidt af Bray. Efter at have taget toget ind til byen kl. 10, gik jeg op på Bray Head. Bray Head er en høj bakke her i Irland. Vi vil nok have kaldt bakken for et bjerg, da den er 241 m høj. Der er et kors, som står oppe på bjerget, som gør bakken meget populær i Bray, men også et ikonisk blik op på bakken. Efter at være kommet ned fra bakken, ved middagsmad på Seafronten, skulle alle ned til standen til Bray Air Display. Her fik man set forskellige fly i flyshowet, samt at man fik information om flyere.



Søndag blev brugt som en hviledag.

Mandagen gik turen til Dublin, hvor jeg var på Guinness Storehouse, som er et museum for Irlands mest ikoniske øl. Selve museum er det oprindelige bryggeri, hvor Arthur Guinness startede med at brygge øllen. Det er et syv-etages museum, hvor man starter med at gå igennem øllens fire ingredienser vand, byg, humle og gær. Hvorefter man går igennem, hvordan øllen bliver lavet, Guinness' popularitet i verden og smagsprøvning af Guinness. Man bliver fortalt hvordan man skal drikke Guinness og smagsprøvning er i de sødeste små Guinness-glas. Om eftermiddagen var jeg i St. Patrick's Cathedral. St. Patrick's Cathedral er Irlands største katedral og man kan gå en runde i katedralen og høre om katedralens historie. Noget som overraskede mig var, at Irland er kendt for at være katolsk land, dog så var St. Patrick's Cathedral en protestantiske katedral. Katedralen var tidligere en katolsk kirke indtil 1540, hvor Kong Henry VIII af England fik revet Kirken i England løs fra den katolske kirke. Irland var dengang en del af England. Noget som katedralen også gør sig speciel ved at flage hængende, fra soldater, som enten døde eller er kommet tilbage fra krige, her hænger man så et flag op, og flaget vil blive der til flaget er fuldstændigt falmet. Derudover så ligger der over 500 mennesker, som er begravet i katedralen, enten i gulvet, væggene eller ude på kirkegården.



Resten af ugen er blevet brugt på Tara Care Centre for at opsluge, hvordan de gør herover. Samtidig, så har jeg fået lov til at hjælpe 4 beboer om morgen for til at komme i tøj. 2 af dem, som jeg skal hjælpe, bor i samme værelse, hvor der er kun gardiner, for at skræmme dem ved morgenplejen, som kan være noget grænseoverskridende. Den tredje bor på en 3-mandsværelse og de sidste bor også på et 2-mandsværelse.



Om onsdagen, tog en aktivistmedarbejder, en Health Care Assistent, 7 beboer og mig ud til Killruddery House and Gardens for en gåtur i en kæmpe



have, som er populær for at blive gift i. Hvorefter beboerne fik kage og te. De er ret glade for deres te herovre. Jeg tror faktisk at de får en kop te ca. 6 gange i de 8 timer, jeg er der. De får sikkert mere te efter jeg er gået.

Den kommende weekend bliver brugt på en dagstur til Nordirland, hvor jeg tager på en guidet tur, hvor man får set nogle af de populære steder mellem Dublin til Belfast. Eventuelt en tur til Howth eller Dublin igen.