

En lille hilsen her fra Amurrio..

Vi ankom tirsdag aften, hvor vi blev hentet af Unai og kørt hen til lejligheden.

Dagen efter skulle vi først mødes med Unai og de andre lærer på skolen kl.11, så vi benyttede formiddagen til at spise morgenmad med Koldo, ham vi bor ved. Derefter gik vi en tur rundt i byen, og hen mod skolen. Her fik vi en rundvisning.

Vi kørte efterfølgende hen til Alday Residencia hvor vi skulle mødes med lederen.

Her fik vi udleveret tøj, sko og vores arbejdstid.

Vi kommer til at have skiftende vagter, den ene uge fra 14.30-20.45(aftenvagt) og den anden fra 9.30-16 (dagvagt). Tidspunkterne er så det passer med bussen.

Vi undrer os lidt over at vi skal have så mange aftenvagter (2uger), da vi mener at vi lærer mest på en dagvagt. På en dagvagt er der jo både morgenplejen, medicin, deltagelse i forskellige aktiviteter.

Vi havde første dagvagt (torsdag) hvor vi skulle være på hver vores afdeling. Vi havde begge en vi skulle følge.

Jeg (Thatsanee) var på en afdeling med de "dårlige" beboer, beboer der havde brug for ekstra støtte, bl.a. under måltider, og der anvendes stå lift ved forflytning. De fleste sidder i kørestol. Der er ingen loft lift eller bænkenstol.

Jeg har indtil videre deltaget i aktiviteter med huset fys. Her laver de forskellige øvelser med dem, bl.a. ballonspil.

Alt er anderledes hernede, de sidste beboere får morgenmad kl 11, og middagsmad får de først kl.13. Derefter får de lov til at hvile i fællesstuen hvor de hver især har en lænestol. Kl.16 får de kaffe.

Jeg (Bodil) var på en afdeling med dem som var bedre. Der var dog også nogen her som havde brug for hjælp til måltiderne. Der blev også her brugt stå lift til forflytningerne og ved mange toiletbesøg også. Mange af beboerne i denne her afdeling kan selv gå eller går med rollator. Der sidder enkelte i kørestol.

Jeg syntes det virker til at de er meget hårde ved beboerne i den forstand at de hiver dem op fra fx toilettet hvor vi har en arm under beboerens arme og trækker dem op eller fra sengen når de skal op.

Vi fik til lektier at lære mere spansk til vi møder ind mandag.

Da d. 1. November er en helligdag her nede så havde vi fri fredag.

Koldo som vi bor hos sagde at det var en god mulighed at tage ind til San Sebastian og opleve det da der er lidt rejsetid.

Så vi tog afsted fredag med bus fra Amurrio - San Sebastian igennem Victoria.

Så er sidste uge med aftenvagterne gået. Det har virkelig været en lang uge da tiden på arbejdet er gået meget langsom.

Unai fra skolen kontaktede os sidst på ugen for at høre hvordan vi har det og fortalte ham lige ud hvordan vi havde det med aftenvagterne. Dette vil han gå videre med til plejehjemmet så de næste som skal komme i praktik ikke oplever det samme som os.

Jeg (Bodil) har været nede på den etage med de gode beboere. Når vi møder ind kl 14.30 så sidder vi i 1 time og kigger. Det faste personale læser om hvad der er sket i løbet af dagen eller siden deres sidste vagt. Beboerne slapper af i deres lænestole eller læser avis så her er der ikke så meget kommunikation med nogen.

Kl 15.30 ca går man igang med at dække bordene til kaffe. Deres kaffe består af kaffe med mariekiks til/i.

Efter kaffen kommer pårørende på besøg. Her er de pårørende virkelig gode til at besøge deres nærmeste. Der er mange som får besøg dagligt. Dette er fantastisk at se det kunne vi måske godt lære noget af i Danmark. 😊

Tirsdag efter kaffe klippede vi karton ud som skal bruges til julekort. Og torsdag var der bingo.

Kl 19 ca går vi igang med at dække bordene til aftensmad og her omkring går pårørende hjem igen.

Der bliver dækket op med dug på alle bordene og service og serviet.

Efter maden går personalet op med et par stykker af gangen og ligger dem i seng. Der hjælpes begge etager med at få alle i seng.

Jeg har kun 1 dag været med oppe og ligge 2 i seng da kl blev 20.30 og vi havde fri.

De resterende dage har jeg hjulpet i køkkenet med at vaske op og sætte service på plads.

Thatsanee: Jeg har i denne uge haft aftenvagter i den lille afdeling. Jeg har været med til at ligge vasketøj på plads, hjulpet beboerne med toiletbesøg/bleskift sammen med personalet. Jeg har brugt eftermiddagene på at tegne og prøvet på at lære sproget med en af beboerne. Dette var dog ikke så nemt, men vi fik os alle et godt grin. Næsten alle i denne lille afdeling får støtte til indtagelse af mad. Efter aftensmad skal beboerne i seng, og her får jeg heldigvis lov til at være med. Det går meget stærkt med at få dem i seng da de kun er 1-2 personale til at hjælpe hinanden, da der også skal være en til oprydning. Jeg bemærker at det er forskelligt hvordan tingene bliver gjort. Og endnu engang undrer jeg mig over hvorfor de hellere vil forflytte beboerne ved at hive/trække dem op, når de har en stålift til rådighed.

I løbet af ugen har vi været ude og gå lidt rundt i Amurrio og været ude og få morgenmad og fået handlet lidt ind.

Fredag var der en slags torvedag med tøj og andre steder i byen også med fødevarer fra de lokale.

Fredag efter arbejde gik vi ned og fik en fyraften drink også fandt vi ud af at pizzariaet havde åbent så vi tog ned og delte en pizza.

Lørdag tog vi til Bilbao for sidste gang. Her tog vi op med Funicular bottom station (en kabelbane) op til toppen af Bilbao med en fantastisk udsigt dog blæste det meget. Her efter tog vi hen på et mega lækkert spisested som hedder Panda hvor vi fik Sushi, bao, og wok retter.

Efter det gik vi rundt og shoppede og tog toget hjem kl 20. Vi nåede op på ca 20.000 skridt hver.

Søndag er vores slap af dag. Vi henter noget lækkert brød ved den lokale bager lige nede om hjørnet til vores morgenmad. Koldo som vi bor hos spurgt om vi vil ud og se Salto del Nervión (vandfald hvis der er vand) i dag. Det er 222 meter højt og er det højeste vandfald i Spanien. Koldo siger det er det 2. Højeste vandfald i Europa.

Også har vi slappet af resten af dagen med film/serier.



Endnu en uge er gået..

Denne uge har vi haft morgen/dagvagter som de kalder det.

Thatsanee: Jeg har i løbet af denne uge været med til morgenplejen. Dog kun én dag da de havde mere brug for hjælp til morgenmaden og oprydning i køkkenet. Jeg fandt ud af at de havde bækkenstole, dette var dog sjældent brugt da beboerne enten sidder på en badebænk eller toilettet. Én enkelt får nedrepleje i sengen. Beboerne får rent tøj på hver dag, da dette bliver vasket og strøget i løbet af dagen.

Efter morgenmad er der en aktivitetsmedarbejder eller fys der fortæller om dagens nyhed. Der er dagligt gymnastik. Derudover laver fys også nogle kognitiv test med beboerne. Dette går ud på at de skal svare på spørgsmål, bl.a. årstal/årstid eller noget helt tredje. Det var meget spændende at deltage i.

Bodil: Jeg har i denne uge været med ved lidt morgenpleje. Dette er en del anderledes end i Danmark. Her bruges der nogen skum svampe med sæbe på som de bruger til alt. De går ikke så meget op i hygiejnen som vi gør. Fx med nedre toilette, her kommer kluden hele vejen rundt.

I løbet af formiddagen har der været stillet aktivitets ting på bordene som de har siddet lidt med. En dag var der en fys oppe og lave lidt gym med nogen af beboerne. Der er en del som får hjælp til at indtage mad og det hjalp jeg med. Efter middagsmad kommer beboerne over i hver deres lænestol og sidde og slappe af til kl 15.30 ca hvor de kommer op til bordet igen og får deres kaffe som består af kaffe med mariekiks i.

Vi er hjemme omkring kl. 17, derefter er der ikke så meget at lave, vi er ofte meget trætte efter arbejdet. Spisestederne har lukket, og flere steder åbner først kl. 19/20. Som vi tidligere har beskrevet, så spiser de på nogle helt andre tidspunkter her. Vi har dog været ude og fået en pizza en aften.

Weekenden stod på en shoppingtur til Bilbao, lækre drinks på den lokale cocktailbar og afslapning.





