

# Malta

Hej med jer, vi hedder Mette, Lea, Cecilie og Cecilie. Vi er i gang med at tage en EUX velfærd. Vi har været så heldig at have muligheden for at tage til Malta i udlandspraktik i 5 uger. Vi rejste derned d. 26/7(- 31/8), så vi havde et par dage til at lære området vi boede i, inden vi skulle til velkomstmøde med vores værter (Hosting organization). Mødet foregik dagen inden vi skulle starte på praktikpladsen. Vi var så heldige, at vi skulle bo i en lejlighed, som var beregnet til 7 mennesker, så vi havde masser af plads, med egen vaskemaskine og opvaskemaskine.

Vi var tilknyttet en organisation, som hjalp os med at finde et praktiksted. De hjalp også med at finde en lejlighed samt var de meget behjælpelige med anbefalinger til hvad man skulle opleve, når man var på Malta. Vi fik lavet en Whatsapp gruppe med organisationen så vi kunne komme i kontakt med hinanden, hvis der var behov for dette.

Vi var i praktik på Jasmin Nursing Home, hvor vi arbejdede 7-13:30 i hverdage og fri i weekenderne. Plejehjemmet havde 100 borgere fordelt på 5 etager, hvor der er 2-3 plejere (carer) på hver afdeling. Plejerne har som primær opgave at lave personlig pleje og hjælpe borgerne i madsituationerne. De havde altid 2-3 sygeplejersker på arbejde hver dag. Sygeplejerskerne stod for alt medicin håndtering, stomi-pleje, behandling af sår samt havde kontakten til de forskellige fagpersoner/sektorer. På plejehjemmet er de meget old school i forhold til hvordan de håndterede deres dokumentation, de laver ALT deres dokumentation på papir og har det til at ligge i mapper inde på sygeplejerskernes kontor. Alt borgerens medicin lå inde på sygeplejerskernes kontor i deres personlige kasse med værelsesnummer og deres id-nummer. Medicinen blev dossieret hver aften, så det var klar til næste dag. De fleste af borgerne boede på 2 - 3 mands værelser og enkelte boede på enmandsværelser, dette var oftest privat betalende borger eller folk der ikke kunne bo med andre af sygdomsmæssige årsager

Når vi skulle nogen steder hen, gik vi en del fra A - B. Vi havde også betalt 40 euro for at få et buskort, som vi kunne bruge frit i hele den periode vi var dernede. Med vores buskort havde vi også mulighed for at tage færgen fra Sliema (hvor vi boede) til Valletta, som er deres hovedstad. Hvis vi skulle længere, valgte vi at bruge noget der hedder BOLT, som er en form for Uber og dette kan også godt svare sig, da det er billigt.

Når vi skulle handle ind, gik vi i Lidl eller Welbee's. Malta er meget præget af convenient stores, som er en masse små butikker, man kan finde på gadehjørnerne. Her finder man alt fra mad til toiletsager, der er dog et mindre udvalg af ting, men butikkerne har åbent til sent ude på aftenen. Disse butikker gjorde vi tit brug af, hvis vi manglede nogle småting. Man kan med fordel tage kontanter med, da hvis man skal opleve noget, som fx hestevognstur eller på marked, her tager de kun imod kontanter.

Vi har været en del på udflugter i vores weekender også et par gange i hverdagene. Her har vi blandt andet været på stranden i Meliha, vi har været til en festival, hvor vi blandt andet hørte Sam Smith. Vi gav kun 10 euro for dette. Vi har været på søster-øen Gozo og set hesteløb og generelt set øen og hvad den har og gemme på, vi har været en dag ved the "Blue Lagoon" hvor der er krystalblåt vand, vi har været i botanisk have, været til middag hos en af vores kollegaer i hendes eget hjem. Vi var også ude og spise med hele personalegruppen, fordi der var en der gik på pension, det var en hyggelig oplevelse. Vi har også været i Maltas nationale akvarium og se hvad det havde og byde på, vi har været til en del "festas" (folkefest for at fejre Santa Marija). De er et meget katolsk land og derfor fejrer de det katolske hele august måned med parader og musik. Malta er generelt glad for fyrværkeri, så det er meget almindeligt, at de fyrer fyrværkeri af om dagen og om aften. Vi var også i "Upper Barrakker Gardens", for at se dem skyde kanoner af, som er en 500 år gammel tradition. Vi har dog set meget mere end dette



