

Vores ophold i Island Kasper, Jannie og Kaja

D. 6. august 2023 drog vi nordpå til Island. Vi skulle selv stå for at finde bolig og havde på forhånd lejet en airbnb bolig i Grindavik blot 20 minutter fra vores praktiksted i Keflavik.

Vi skulle alle tre være i praktik på plejehjemmet Hrafnista Nesvellir i Keflavik, hvor der er plads til i alt 60 beboere, som er fordelt på 3 etager á hver 2 afdelinger. Vi fulgtes de fleste dage med en uddannet sosu-assistent, som har boet i Danmark i mange år og har den danske vejlederuddannelse inde for faget, så vi fik en masse god viden og forklaringer. Hun var dog den eneste, som vi kunne snakke dansk med; resten var på engelsk, hvilket også gik uden problemer. Alle på plejehjemmet var super imødekommende og åbne, og vi fik sågar fået lov at låne deres firmabil gratis i hele vores periode deroppe! Både til og fra arbejde samt til fritidsbrug.

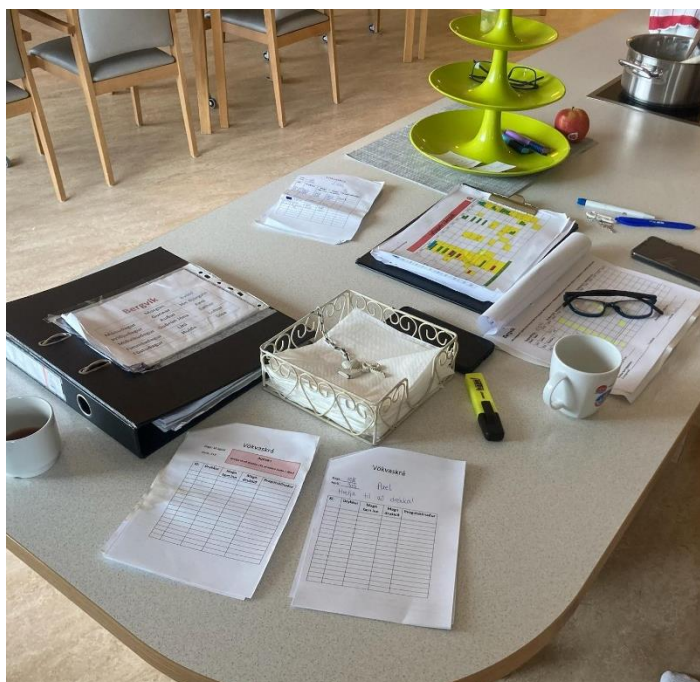
Arbejdsplanen var tilrettelagt, så vi havde god mulighed for at opleve og udforske landet. Det gjorde vi til fulde drag, og fik utallige oplevelser. Herunder kan der nævnes guidet tur i Den Gyldne Cirkel, rideture i lavafelterne, bade i diverse laguner, undergrundsekspedition i lavatunnel og meget andet.

Turen har levet op til alle forventninger, og vi tager en masse oplevelser og gode minder med hjem i bagagen. Fagligt set har det været utrolig spændende at opleve at skulle relationsdanne og relationsudvikle, hvor det nonverbale sprog spiller så stor en rolle, når sprogforståelsen ikke helt rækker. Derudover har det selvfølgelig også været en utrolig god oplevelse at udforske en anden natur og kultur i en masse af dets aspekter. Vi lavede til sidst i opholdet en liste med en sammenligning mellem arbejdet på plejehjem i Island og Danmark. Den kan læses på de sidste sider, hvis det lyster.

Gode råd:

- Sørg for at leje/ låne en bil hvis muligt. Den offentlige transport er meget dårlig, og det er næsten umuligt at opleve landet uden bil.
- Hav den store pengepung med. Det er dyrt at leve i Island, og derudover skal man være villig til at ofre penge på diverse ture og oplevelser. Det gjorde turen endnu bedre for os.
- Download google oversæt appen. Den kan både optage lyd samt oversætte fra billeder og lignende. Det hjalp os i blandt andet indkøbssituationer.
- Spørg og vær nysgerrig. Island er et dejligt land med en masse søde mennesker!

Et LILLE udklip af de mange billeder fra turen:



Islandsk → Dansk

Værdien af Hrafnistu

Ærlighed
Ærlighed står for åben kommunikation og åben diskussion. Vi gør vores bedste for at formidle information om aktiviteterne, både internt og eksternt. Vi er tro mod os selv, står ved, hvad vi siger og giver ærlig feedback til hinanden og vores interessenter.

Initiativ
Initiativ står for drive og fantasi. Vi tør være kreative og tænke ud af boksen, tænke stort og langt frem og være førende inden for vores felt. Vi tager initiativ til at forbedre servicen, og vi tør være et forbillede for andre, når det kommer til fremragende service til ældre og deres pårørende.

Respekt
Respekt er en hjørnesten i vores kultur. Vi respekterer vores kolleger, servicebrugere og pårørende. Vi er bredsindede og åbne og respekterer forskellige meninger. Vi holder vores servicebrugeres personlige oplysninger fortrolige og arbejder i harmoni med det miljø og det samfund, vi tilhører.

Mod
Mod står for at turde prøve nye ting, turde fejle, turde lære af erfaringer og turde ændre eksisterende procedurer, kultur og image.

Lad os arbejde sammen for Hrafnistas værdier!

das
RAVN



Normeringer: I Island er der samme normering i dag- og aftenvagten, hvor de er 5 personale til de 20 beboere hver etage. I Danmark er vores erfaringer, at der er omtrent samme normering dagvagten. Forskellen ligger i aftenvagten, hvor man ofte er 50% færre personale på vagt. I nattevagterne kan man være 2 personale til at varetage alt fra 39 til 89 beboere alt efter plejehjemmets størrelse.

I Danmark er der ikke en sygeplejerske på vagt i aften- og nattevagten. Der ringer man til akutsygeplejersken, hvis der er behov. Her i Island er der altid en der har sygeplejevagten, så man kan komme i kontakt med stedets sygeplejerske.

Ergonomi: Vi har i Island observeret, at der sker mange tunge løft og dårlige arbejdsstillinger. I Danmark har vi oplevet, at der er mere fokus på arbejdsstillinger, undgå løft samt brug af hjælpemidler. Man gennemgår et forflytningskursus mindst 1 gang om året, og der er en forflytningsvejleder man kan kontakte for vejledning i optimale hjælpemidler og problemstillinger. På Nesvillir er der ingen hjælpemidler til fx på- og aftagning af støttestrømper hvilket betyder det slider på håndkraften og ofte giver dårlige arbejdsstillinger. I Danmark bliver der i stor grad brugt en "Doff' N Donner" som afhjælper overstående problematik. På Nesvillir bliver den hjemlige stemning i lejlighederne prioriteret højt, hvor man i Danmark er mere striks med APV'en.

Dokumentation: Den største forskel vi har oplevet, er omkring dokumentationen. I Danmark har alle de ansatte i plejen adgang til vores dokumentationssystem, hvor der bliver læst op i starten af vagten. Derudover bliver der dokumenteret løbende. Alt foregår digitalt, og bliver en stor del af ens arbejdsdag.

Vi har i Island bemærket at der bliver brugt flere papirer, og det kun er autoriseret sundhedspersonale der kan tilgå det digitale system. Vi har dog også bemærket at der køres med samme digitale platform regionalt og kommunalt her, hvor man kører med separate systemer i Danmark.

I Danmark bliver det et stort pres at skulle dokumentere og konstant opdatere status, da det er afgørende for bevillinger til fx ble og hjælpemidler. Dette er meget tidskrævende og tager nærværet med beboerne. Dog giver det en sikkerhed i, at man ikke overser vigtige ting, som kan have indvirkning på borgerens situation. Her bliver der brugt flere mundtlige overleveringer, og vi er bekymrede for om alt bliver husket og handlet på.

Arbejdstilgang: I Island har vi virkelig bemærket hvor forskellig arbejdstilgangen er, og hvordan det påvirker hele dagen og samspillet mellem personalet og beboerne.

I Danmark har vi alle mærket det enorme pres, der er på sundhedssystemet, hvilket også giver en generelt stresset hverdag. Hvis beboerne ikke er ude af sengen inden kl. 10:30 er det næsten uacceptabelt. Alt skal ske hurtigst muligt om morgenen. På Nesvillir har vi bemærket hvor afslappet det er gennem hele vagten. Man tager det som det kommer, og både personale og beboere virker til at acceptere dette. Det giver en roligere stemning, hvor man ikke har tiden i nakken.

Betaling: Der er forskel på, hvordan det foregår med betaling af at bo på plejehjem. I Danmark betaler man samme pris, uanset hvad man har tjent gennem livet. De kommunale plejehjem betales gennem ens pension, og det er muligt at få boligstøtte fra staten. Derudover kan man på nogle plejehjem i Danmark tilkøbe forskellige tilbud såsom plejepakke med shampoo osv. Det overraskede os at der her i Island er forskel på, hvor meget man betaler, da der må tages en specifik procentsats fra ens pension.

Medicindispensering: Et område vi har bemærket der er stor forskel på er medicindispensering og håndtering. I Danmark er vi vant til medicinæsker, som en SSA skal dispensere; dette oftest hver 2. uge. Det hele foregår ud fra et online fælles medicinkort, som man hele tiden skal opdatere og rette sig efter. Der bliver gjort meget ud af at et andet personale tjekker dispenseringen, når man er færdig. Derudover skal man ved givning af medicin tælle efter en ekstra gang ud fra det online system. I Island har vi bemærket stor forskel, da der bliver brugt dosisruller. Disse bliver sendt fra apoteket og tjekket af en sygeplejerske en aften hver anden uge. Vi blev ret chokeret over, at man ikke skal tælle efter, når man giver pillerne, eller at man må bryde indpakningen ved efterdispensering af fx kortvarig selexid behandling. Det kan give os en lille bekymring om, at der evt. kan ske fejl ved efterdispensering, da man bryder pakkerne og blot hæfter sammen med tape efterfølgende. Vi har dog oplevet at der er mindre brug af både fast medicin samt pn medicin, hvilket står i kontrast til vores oplevelser derhjemme i Danmark, hvor selv beboere har stort fokus på det.

Kompetencer: Umiddelbart har vi ikke oplevet, at der er den store forskel på kompetencerne for det forskellige personale mht. hvem der må hvad. Dog er der en forskel i at sygeplejerskerne heroppe tager blodprøver samt hænger blod op. Hvis der skal tages blodprøver på en borger på et dansk plejehjem, skal vedkommende enten tage ind til egen læge ellers kommer der en udefra og tager dem. Der sendes i højere grad borgere ind på sygehus i Danmark, hvis der skal gives blod eller andet iv.

Dødsfald: Under vores besøg på Nesvillir oplevede vi et dødsfald og i den forbindelse en klargøring. Dette gav os gode punkter at sammenligne med ift. Danmark.

Det første der chokerede os, var hvor hurtigt man må begynde klargøring, og at der ikke har været en læge til stede inden. I Danmark er det altid kun en læge der må erklære en for død, hvilket står i stor kontrast til her hvor sygeplejersken erklærede dødsfaldet og dødstidspunktet. Denne måde resulterer i at alle skal ind forbi sygehuset og få den lægelige dødsbeholdning, hvilket ikke er nødvendigt i Danmark. Vi bemærkede at der var stor fokus på at give de andre beboere mulighed for at sige farvel efter klargøring. Dette har vi aldrig oplevet i Danmark, hvor det kun er personale og pårørende der kommer ind til den afdøde. Vi blev også overrasket over hvor hurtigt lejligheden skulle tømmes af de pårørende efter dødsfaldet. I Danmark får man ofte min. 14 dage, hvor der i Island kun er 3 dage.