

Et sammendrag af vores ophold i Lesotho.

Vi har været taknemmelige for denne mulighed, hvor vi har fået udfordret os selv, vores sproglige kompetencer samt vores viden.

Vi har lært at skulle tænke alternativt: feber, hvor man i DK normalt ville give paracetamol, blev erstattet med kolde klude, væske og træk fra vindue. Vores forflytningsprincipper blev også udfordret, hvor vi fik brugt plasticforklæder som glidestykker.

Samtidig har vi prøvet opgaver, som vi ikke før har prøvet: taget blodprøver, anlagt nasalsonde, givet medicin i IV og stået for stuegang ved lægen. Alt dette har bidraget til at vi har reflekteret meget over, de privilegier vi arbejder under i Danmark.

Vi har også oplevet en del kulturelt imens vi har været langs. Vi har været i kirke, deltaget i sportstuninger og set en af Afrikas største dæmninger. De lokale har været imødekommende på et niveau, vi aldrig har oplevet, hvilket har været en fornøjelse men også noget vi har skulle vende os til. De har været gode til at lære os deres sprog, således vi har kunne begå os på det basiske Lesotho.

Grundet de manglende ressourcer er det bl.a. svært at holde sterile procedure samt generel hygiejne er mangelfuld. Derfor var vi specielt glade for de medbragte handsker, sprit og mundbind, som vi selv havde medbragt. Lesotho er heller ikke specielt opdaterede på verden omkring dem, så der mange ting som vi gør, som de synes er underlige, f.eks. nitrilhandsker og vasker tøj i varmt vand.

Et par gode råd ville være at være open minded og tage alle indtrykkene som en del af oplevelsen, da man meget hurtigt får vist, at det er en hel anden måde at arbejde på. Vi vil også råde til, at man tager på turer, da tiden hurtig kan være lang på colleget. Desuden hvis der bliver hørt massevis af ambulancer, så løb over på hospitalet (de forventer elever deltager, når der er større ulykker). Prøv så meget som muligt heriblandt de forskellig afdelinger, samt procedurer (blodprøvetagning), hvis man føler sig tryk i det.

Alt i alt har vi ikke fortrudt vi tog denne mulighed, og vil klart anbefale det til andre, som har lyst til at få rusket op i, hvordan virkeligheden står til i et land, der adskiller sig fra Danmark på et utal af punkter.





