

Gode råd i Irland ☺

### **Overnatningssteder:**

Der er mulighed for airbnb, det er lidt den dyrere løsning men der kan findes værelser eller lejligheder.

Vi brugte denne hjemmeside til at finde overnatning, der lejer man et værelse hos et privat hjem, dette var en positiv oplevelse og til at betale. ☺

<https://www.homestay.com>

### **Transport:**

Transport er nemt, og billigt og bus/ tog transport køre ofte og er en billig løsning.

Der kan bruges forskellige apps til at se bus tider.

Disse apps brugte vi:

<https://www.transportforireland.ie/plan-a-journey/live-departures/>

Der kan købes et "LEAP CARD", som er bus kort der kan bruges til bussen. Der kan sættes penge ind på, så man bruger bukortet i stedet for kontanter, da de ikke kan give tilbage på betaling, så man skal give så præcis som muligt. ( Euro)

<https://about.leapcard.ie/dublin>

Der er også Aircoach, til fx transport fra lufthavn til bray, eller til lidt længere ture hvis man vil udforske landet.

<https://www.aircoach.ie>

### **Fly billetter:**

Ryanair har billige priser på fly billetter hvis man bestiller i god tid.

Vi personligt købte 20 kg bagage, og 10 kg ekstra håndbagage.

<https://www.ryanair.com/gb/en>

### **Fritid/ oplevelser:**

Vi har tog en weekend Galway, med to overnatninger.

Vi tog en guidet bustur på en dag, for at se "the cliffs of moher" og mange andre flotte steder.

Denne tur kan bookes, på booking.com, den kan sikkert og bestilles andre steder.

**Dublin:**

Der kan tages tog nemt, ind til Dublin, der er gode spisesteder og mange butikker.

**Bray**

Byen er gammel og har bevaret mange af sine gamle bygninger, nybyggeri tilpasses den gamle stil. Mange små forretninger, og som dansker er det lidt sjovt at finde Flying Tiger Copenhagen på gågaden (den er ret populær).

Trafikken er hurtig, støjende og vejene er små. Der er ikke megen plads til cykler og de fleste bevæger sig rundt gående, i bil eller bus.

Vi har været oppe og gå, ved ”Bray head”, dette skal også opleves. Det tager ca. 40 min at gå der op.

### **Tara Care center:**

Det kan føles lidt grænseoverskridende at beboerne bor op til 3 personer på det samme værelse kun opdelt med et gardin. De har fælles toilet og baderum og hjælpemidler deles man om i hele huset, det er gældende for både kørestole, badestole, hoftebeskyttere, etc

Der er god kommunikation med de pårørende og besøgende på Tara Care Center. En stor opslagstavle pryder indgangen med informationer om hvad der sker i nærmeste fremtid og anden vigtig information.

Tara Center er organiseret anderledes end et dansk plejehjem. Der er hver dag min. 3 aktivitetsmedarbejder der møder ind kl 10.00, som står for aktiviteter for beboerne. Den ene er frisør og der er muligt for beboerne at blive klippet, farvet og forkælet så tit de ønsker det

Vi har fået en kæmpe oplevelse og har lært en masse, både hvor anderledes man kan gøre tingene når man arbejder med demente, hvor mange ligheder og forskelligheder der er mellem den irske og den danske kultur, og hvor fladt Danmark egentlig er, specielt i vores landsdel.



at begrænse beboernes færden i samfundet, gps-tracking og samfundets holdning til dette. Det er først og fremmest beboernes sikkerhed man har fokus på. Gps tracking er ikke noget der bruges.

På collagen nedenunder har vi samlet lidt billeder af beboernes daglige rum.

